

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ Детским садом № 250
О.А. Перекокина
Педсовет №5 от «31» августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
*для смешанной группы дошкольного возраста
(старшая, подготовительная к школе группа)*

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение, подготовка к завтраку, Завтрак	7.00-8.40
Игры и свободное общение детей	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	8.55-9.00
Второй завтрак	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-10.50
(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам	15.20-16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.20
Уход домой	до 19.00